



**Nome :** Giancarlo Oscar Cafaro  
**Anno :** 1974  
**Sport :** Podismo

### **Descrizione :**

Appassionato di bici, ho iniziato a praticare la corsa per mancanza di tempo libero. Il ciclismo, che non ho abbandonato, mi occupa molto più tempo rispetto al running. La mia soddisfazione più importante, per ora, è stata quella di non poltrire sul divano, mi piace moltissimo fare sport e non vedo l'ora di partecipare alla mia prima mezza maratona.

### **Palmares :**

