



Nome : Elisa Elefanti
Anno : 1976
Sport : Podismo - Trail

Descrizione :

Ho iniziato a correre per stare bene. La corsa mi dà quella sensazione di serenità e di leggerezza che nessun altro sport è riuscito mai a darmi. Ho scoperto il trail running ed è stato amore alla prima "falcata"... la natura, il silenzio e i meravigliosi paesaggi montani, hanno scaturito in me la voglia di praticare questo sport, anche sulle lunghe distanze, dove cerco di sfidare i miei limiti partecipando a gare endurance. Correre sola per ore in alta quota, mi aiuta a stare meglio con me stessa!
Unico obiettivo: arrivare al traguardo (quando ce la faccio) indossando il sorriso più bello che ho!

Palmares :

2014 - Maratona di Reggio Emilia
2015 - Maratona di Firenze

2016 - Ultra Trail Lago D'orta (56.6km)
2016 - Utmb (OCC) (54.8km)
2017 - Scenic Trail (56.7km)
2018 - Gran Trail Orobie (72.3km)

